

(令和 7年 11月)

※土・日はお休みです。

		出 演 予 定	放 送 内 容
1日	土		
2日	日		
3日	祝・月		
4日	火	横須賀市消費生活センター	「甘い話にはウラがある」
5日	水	横須賀市サポートセンター	
6日	木	横浜地方法務局 横須賀支局	
7日	金		
8日	土		
9日	日		
10日	月	県立保健福祉大学 看護学科 講師 長島俊輔先生「これであなたも快眠に？睡眠と体内時計のお話」について	
11日	火	横須賀税務署	
12日	水	管理栄養士さんの日	
13日	木	博物館 亀井さん、牧川さん	
14日	金	横須賀青年会議所	
15日	土		
16日	日		
17日	月	シンガーソングライター 山口紗矢佳さん	
18日	火		
19日	水	横須賀市サポートセンター	
20日	木	横須賀美術館	
21日	金		
22日	土		
23日	祝・日		
24日	振・月		
25日	火		
26日	水	横須賀市サポートセンター	
27日	木	横須賀歩け歩け協会	
28日	金		
29日	土		
30日	日		